



SHOTOKAN KARATE



Όσοι φοιτητές /φοιτήτριες και μέλη της Πολυτεχνειακής Κοινότητας ενδιαφέρονται να παρακολουθήσουν τα μαθήματα **SHOTOKAN KARATE** , καλούνται να προσέλθουν την Παρασκευή 21 Οκτωβρίου 2016 και ώρα 16:16 , στο **Αθλητικό Κέντρο Ε.Μ.Π. Ζωγράφου** , όπου και θα πραγματοποιηθεί πρώτη προπόνηση.

Οι ημέρες και ώρες προπόνησης θα είναι:

Δευτέρα 15:15 – 16:15 και
Παρασκευή 16:15 – 17:15

Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να προσέλθουν στη γραμματεία για να δηλώσουν συμμετοχή.
Απαραίτητη προϋπόθεση η κατοχή της κάρτας γυμναστηρίου.
Θα πρέπει να φορούν φόρμα γυμναστικής και όσοι διαθέτουν Karate gi μπορούν να το χρησιμοποιήσουν .

Τηλ. Επικοινωνίας : 210 7721384 (γραμματεία)

Αθήνα, 14/10/2016